

## ניבה בגין בן-ארי

### מנהלת ורכזת התוכנית, מנחת קבוצות הורים לצעירים



בגיל 32 אם צעירה לילדה בכורה בת 4, חשבתי שיש לי אינטואיציות טובות, הרגשתי נוח ובטוח ובגדול הייתי מרוצה מעצמי. בגדול. לעיתים, במצבים מסוימים הרגשתי חסרת שקט. ידעתי בחושיי שמשהו לא 'עבד' טוב ולא הרגשתי טוב עם עצמי כאמא. (כמובן במצבים לא נעימים עבורי ועבור בתי). כיוון שאני אוהבת להעמיק בתחומים שמעניינים אותי וחשובים לי הלכתי לקבוצת הורים.

במהלך הלימודים בקבוצה הבנתי שאני דווקא צריכה עזרה. הבנתי מהן השאלות שאני צריכה לשאול והבנתי שאני רוצה יותר בשביל הילדה שלי. הבנתי שאם אני רוצה ל'הוציא' מעצמי עוד כאדם, הדרך לצמיחה האישית שלי צריכה לעבור דרך ההורות שלי. הבנתי שאני לא מוכנה לעשות 'שגיאות' על הבכורה ואז לנסות ולהצליח יותר עם אלו שיבואו אחריה, פחדתי שעד שאשתפר ואלמד את המקצוע 'אמא', הילדים שלי כבר יגדלו ויהיה מאוחר מדי.

מאז בת 44, נוספו לי שלוש בנות. אני בעלת תואר ראשון במדעי החברה, בוגרת מסלול מכון אדלר להנחיית קבוצות הורים, והמסלול להנחיה פרטנית במשפחה. מרצה בכל הארץ על חינוך והורות ומחזיקה בתיק החינוך במועצה המקומית בנימינה גבעת עדה. צמחתי, שיפרתי את כישורי כאם ואני זוכה ללוות הורים במסע ההורות שלהם ומאושרת מהבחירה שעשיתי.

כמנהלת ורכזת תכנית האקדמיה, אני מקדמת חלום אישי וחזון של השכלה הורית נגישה לכל הורה. אני מאמינה שעלינו כממסד, לאפשר לכל הורה החפץ בכך, הדרכה ותמיכה הורית מקצועית.

אני מזמינה אתכם 'לנצל' את ההזדמנות שניתנה לכם ולהירשם לקבוצות. בואו לבד, בואו עם חבר או חברה, עם בן הזוג או בלי בת הזוג, ליהנות מחוויה של למידה משותפת עם הורים כמוכם, באווירה נעימה, תוך הרחבת ארגז הכלים המעשיים שלכם (ואולי גם זווית ראייה).

אתם מוזמנים לפנות אלי בכל שאלה! שלכם, ניבה. [niva@012.net.il](mailto:niva@012.net.il) טל' 0523-510-520

## יעל מירון

### מנחת קבוצות הורים לילדים עם קשיי קשב וריכוז/לקויות למידה והורי מתבגרים



אל הנחיית הורים הגעתי כקריירה שנייה, לאחר שנים ארוכות של עבודה בתקשורת. העיסוק ביחסים בין הורים לילדים היה עבורי משאת נפש, ושמחתי כשנקרתה על דרכי ההזדמנות להגשים את החלום.

אני בוגרת מכון "אדלר" בהנחיית קבוצות עם התמחות גם בהנחייה פרטנית של הורים, והדרכת הורים לילדים עם הפרעות קשב וריכוז ולקויות למידה.

גרה בטבעון, אמא לבת וגידלתי בנוסף את שלושת ילדיו של בן זוגי מנישואיו הראשונים.

אני חווה יום יום חוויתי ממקור ראשון את המורכבויות הרבות של המשפחה, על צורותיה השונות, ואת הצורך בייעוץ והדרכה.

אני מאמינה גדולה בשינוי. אני חושבת שאף פעם לא מאוחר מדי להחליט לשים את הפוקוס על הדבר החשוב ביותר לנו כפרטים, ולמדינה ככלל – חנוך הילדים שלנו.

אני מזמינה אתכם להצטרף למסע המשותף.

יעל

## אילנה גבעתי - מנחת קבוצות הורים לילדים צעירים



" כל מה שילד צריך הוא מבוגר אחד שיאמין בו " (הרב שלמה קרליבך)

שמי אילנה, נשואה ואם לארבעה, גרה בישוב הקהילתי שמשית בגליל התחתון. בסבב המקצועי הראשון שלי עסקתי בתחום התעשייה והניהול. עם הזמן הבנתי שהניהול המאתגר באמת הוא ניהול מערכות היחסים שלנו מול אנשים במעגלי החיים השונים (הורים, אחים, ילדים, בוסים, קולגות, עובדים הכפופים לנו, חברים, שכנים) למדתי שטיב היחסים הוא המפתח לכל והוא שישפיע על איכות שיתוף הפעולה והתקשורת בינינו לבין הזולת.

מערכת היחסים בין ההורה לילד והאווירה המשפחתית בבית מהוות עבור הילד מרחב מעבדה להתנסות בקשרים חברתיים ומודל המשפיע באופן משמעותי על עיצוב אישיותו והתנהלותו במשך חייו הבוגרים. הבניית הקשר, חינוך והעברת ערכים הם תהליך ארוך, הדרגתי ומתמשך. טיבו של התהליך טמון באותה מערכת יחסים המתקיימת בין ההורים לילדיהם.

כשמערכת היחסים טובה ומתקיימת באווירה המעניקה תמיכה, קבלה ועידוד לצד סמכות והצבת גבולות, יש סיכוי גבוה לזכות בשיתוף פעולה ולהפחית התנגדויות ומאבקי כוח. בסדנת הורים נשוחח, נתבונן ונעמיק בהיבטים שונים בהורות, מתוך רצון להיות הורים מיטיבים, המגדלים ילד בעל ערך עצמי, ביטחון עצמי ואופטימיות, הפנוי למשימות החיים העומדות בפניו.

מזמינה אתכם להצטרף למסע קצר של התבוננות, חשיבה וגילוי.

בברכה, אילנה.

## זהבית פרנקו - מזכירה



מזה 14 שנים שאני עובדת באגף לשירותי קהילה ורווחה כעובדת זכאות. השנה צורפתי, לשמחתי, לצוות האקדמיה להורים כמזכירת האקדמיה. כתושבת המקום ובעצמי אמה לשלושה ילדים, אני שמחה על פתיחת מוסד שמחנך אותנו הורים ומאפשר קבלת כלים להתמודדות עם הילדים, לימוד אשר יעשיר את עולמם של ההורים. מזמינה אתכם לפנות אליי בכל שאלה ואני מבטיחה לחזור אליכם במהירות האפשרית.

[f.zehavit@pardes-hanna-karkur.muni.il](mailto:f.zehavit@pardes-hanna-karkur.muni.il)

טלפון : 077-977-9405