



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

שירותי בריאות הציבור
לשכת הבריאות המחוזית, חיפה
Dائرة الصحة اللوائية, حيفا | District Health Office, Haifa
Sub-District Health Office, Hadera | دائرة الصحة قضاء الخضيرة | לשכת הבריאות נפת חדרה

13/06/2020

**לכבוד:
למורים המלמדים
בבית הספר "דרור" בית אקשטיין פרדס חנה**

שלום רב,

בבית הספר בו הנכם מלמדים אובחן תלמיד חולה בקורונה. בהתאם להנחיות משרד הבריאות עליכם לשהות בבידוד בית למשך 14 יום מיום החשיפה שהחל מתאריך 12.06.20 עד לתאריך 26.06.20 כולל. במהלך הבידוד יש לנהוג על פי הנחיות המצורפות:

- ✓ עליכם לדווח על הבידוד באתר משרד הבריאות: דיווח עצמי על בידוד בית בעקבות מגע עם חולה מאומת, או במוקד קול הבריאות, בטלפון *5400. במהלך הבידוד ייצרו עימם קשר טלפוני גורמים מקופות החולים בהן אתם מבוטחים.
- ✓ במידה ובמהלך הבידוד יתפתחו תסמיני מחלה (חום מעל 38 מעלות, שיעול, קושי בנשימה או תסמין נשימתי אחר או חוסר טעם וריח) יש ליצור קשר טלפוני עם רופא מטפל בקופות החולים המבטחת.
- ✓ לכל צורך רפואי יש לתאם הגעה לבדיקה עם רופא מטפל.
- ✓ התנהלות בבית: השוהה בבידוד יישאר אך ורק בחדרו, לא ישהה בחללי הבית המשותפים. בכל יציאה מחדרו עליו לטעות מסיכה המכסה את הפה והאף, ויקפיד על שמירת מרחק של 2 מטרים משאר בני הבית. במידה וניתן יש להקצות חדר שירותים ייעודי למבודד. יש להפריד בין מברשת השיניים שלו, הכלים בהם הוא משתמש, המגבות והמצעים, משאר בני המשפחה.
- ✓ מומלץ לאוורר את החדר ולחטאו לעיתים תכופות.
- ✓ יש לשמור על היגיינה וחיטוי ידיים לעיתים קרובות.

במהלך הבידוד הביתי חל איסור מוחלט על יציאה למרחב הציבורי ואיסור שהות במקומות ציבוריים ובכלל זה מוסדות חינוך, תחבורה ציבורית, מקומות בילוי וקניות, בתי חולים ומרפאות.

בברכה

**ד"ר אירנה וולוביק
רופאת הנפה**