



# היחידה להתנדבות

## פרגס חנה כרכור



**"איש בעולם אינו חסר תועלת אם הוא מסיר מעט ממשאו של אחר".**  
צ'ארלס דיקנס



## התנדבות לאספחות ולקהילה

**חננויות יד שניה - "שנייה באהבה" -** האגף לשירותי רווחה וקהילה מפעיל 2 חנויות יד שניה לרווחת התושבים. החנויות מקבלות תרומות של בגדים וכלי בית מהקהילה. המתנדבות ממיינות את הבגדים, מסדרות את החנות ומכרות לתושבים. רווחי החנות מוחזרים במלואם לקהילה באמצעות קניית סלי מזון, סיוע ב"קמחא דפסחא", בתשלומים לנזקקים, ציוד לסיירת תיקונים בבתי נזקקים ועוד. החנויות ממוקמות ברחוב דביר בפרדס חנה וברחוב המגינים (ליד פלדנשטיין) בכרכור. ההתנדבות בחנויות הינה בימים ושעות קבועות, בתפקידי מכירה, ארגון וניהול החנות.

**סיירת תיקונים -** שירות תיקונים קלים בבתי, בהפנייה של עובדות סוציאליות מהאגף לשירותי רווחה וקהילה. הסיירת מבצעת עבודות חשמל קלות, אינסטלציה, תיקונים טכניים ועוד ומאפשרת תחזוקה ראויה של בתי המגורים. המתנדבים הינם אנשי מקצוע ובעלי ידיים טובות לעריכת תיקוני בית קלים, חשמלאים ואינסטלטורים. מתנדבי הסיירת גם מרכזים ימי שיא של צביעת דירות של משפחות שידם אינה משגת מול קבוצות מתנדבים, המגיעים להתנדבות חד-פעמית, בתיאום מול האגף לשירותי רווחה וקהילה.

**בית הראשונים -** בית הראשונים משמש כארכיון המושבה ובו אוסף חפצים, מסמכים, צילומים, מפות ועוד, המספרים את סיפורה של פרדס חנה כרכור-ההווי, ההתהוות וההיסטוריה ואת איחודן למושבה אחת. עשרות אלפי המסמכים מסווגים לפי נושאים וסדר כרונולוגי ועומדים לרשות הציבור. המתנדבים מוזמנים להשתלב בקטלוג הארכיון, ראיון, צילום, הנחיית קבוצות, הדרכה, פיתוח תכניות לימוד, עיצוב, סריקת מסמכים, איתור מידע באינטרנט ובארכיונים אחרים ועוד.

גאות להציג בפניכם את חוברת התנדבויות בפרדס חנה כרכור. מזמינות אתכם לעיין בחוברת זו ולמצוא את מקום ההתנדבות הבא שלכם! הרב קוק אמר:

"יסוד האושר הוא: אהבת האמת בשכל, אהבת היושר בחיים, אהבת היופי ברגש, אהבת הטוב במעשה"

היחידה להתנדבות מזמינה אתכם למצוא את המקום המתאים לכם ביותר ולהשתלב במשפחת ההתנדבות של פרדס חנה כרכור. ההתנדבויות הינן בתחומים שונים ומגוונים וכולם כאחד מקדמים ערכים של סולידריות חברתית, שייכות קהילתית והעצמה אישית. כל מתנדב במושבה מסייע לקדם קהילתיות במיטבה ואיכות חיים גבוהה יותר הן של המתנדב והן של המוטב (:)

**אז... בואו להתנדב מכל הלב!**

### בברכת התנדבות מהנה,

הגר פרי יגור - ראש המועצה

תמי ברששת - מנהלת האגף לשירותי רווחה וקהילה

המדור לעבודה קהילתית והיחידה להתנדבות

\*החוברת מנוסחת בלשון זכר אך פונה לשני המינים\*



**"יד שרה" -** ארגון המשאיל ציוד רפואי לאנשי פרדס חנה והסביבה, לתפקידי מחשב או תיקון ציוד רפואי. המתנדבים צריכים להיות בעלי גישה טובה לאנשים ולהתנדב לפחות פעמיים בשבוע.

**פותחים את הלב -** חלוקת ארגזי מזון למשפחות מעוטות יכולת בימי חמישי. המתנדבים יכולים להשתלב הן באריזה והן בשינוע.

**אור הפרדס -** עמותת חסד המעניקה ארוחות חמות, טריות וכשרות במהלך אמצע השבוע לכל המבקש. התנדבות קבועה בעבודות המטבח והגשה.

## אמצע הסביבה:



**מקלט 31 -** מקלט קהילתי להשאלת ציוד בר קיימא כגון: כלי אירוח, ציוד לפיקניק, הפקות פסטיבלים ואירועים, "קפה תיקון" (סדנאות לתיקון ציוד שהתקלקל). יש לכם חיבה לנושא הקיימות? רואים את הערך בשיתוף ציוד - במקום רכישת חדש אישי? ההתנדבות היא למשך 3 שעות פעם בשבוע לניהול המחסן, השאלות ותחזוקה שוטפת או הצטרפות ל"קפה תיקון" להדרכות אחת לחודש.

**גינות קהילתיות -** טיפוח משותף של גינות קהילתיות ויער מאכל. גינה קהילתית הינה גינה המוקמת בשטח ציבורי פתוח בשיתוף הקהילה ולמענה. הגינה יוצרת מרחב פנאי נגיש לתושבים ומייצרת מרחב תעסוקה ולמידה, מגבירה ומחזקת את הפעילות הקהילתית בשכונה ואת הקשר בין התושבים לשכונה. ההתנדבות כוללת תחזוקת המקום, שתילה, ניקוי עשבייה, על פי הצורך.

**רוטרי -** מועדון מתנדבים יזמים קהילתיים כחלק מארגון ארצי וביןלאומי. המועדון מתכנס פעם בשבועיים בימי שני ומקיים פעילויות חברתיות כגון הרצאות, בילוי משותף וכו'. כמו כן, המועדון מקיים פעילויות עסקיות שבהן חברי המועדון דנים בפרוייקטים השונים שעל הפרק ובוחנים יוזמות חדשות.

**ספריות פרדס חנה כרכור -** המתנדבים משולבים בשלושת הספריות במגוון תפקידים תפעוליים ושירותים לקהילה. מסייעים בהשאלת ספרים, סידור הספרים, עיטוף, סיוע בהפקת אירועים ועוד.

**ויצ"ו -** ארגון נשים ארצי לרווחת הקהילה, נשים ונערות בפרט. ויצ"ו מפעילה פעילויות ותכנים לילדים, נוער ונשים. המתנדבות משולבות בחנות יד 2 "הביגודית" במיין תרומות ביגוד וציוד. כמו כן במתן הרצאות, העשרות, עזרה בהקמת ירידים, ליווי תוכניות, עזרה בתחזוקת המתחם ועוד.

**זה"ב בגן -** גמלאים המבקרים בגני הילדים ברחבי פרדס חנה כרכור ומסבירים על נושא הבטיחות בדרכים בשיתוף עם עמותת "אור ירוק". כמו כן, מסייעים לצוות המטפל מול הילדים על פי הרצון והיכולת.

**האגודה למלחמה בסרטן -** הסניף מציע תמיכה רגשית וחברתית למתמודדים עם מחלת הסרטן ולבני המשפחה. בסניף מתקיימים חוגים לחולים, למחלימים ולבני המשפחה. כמו כן, הסניף מארגן דוכנים למניעה ומעביר בבתי הספר ובגנים פעילויות בנושאים: חכם בשמש לגנים, מניעת עישון ואורח חיים בריא לבתי ספר. המתנדבים תורמים מיכולתם לתמיכה מיחשובית, עזרה באיסוף קופות תרומה מהחנויות באזורינו, תקשורת/ מפגש עם חולים שאינם מגיעים לסניף ועזרה בבית לבני המשפחה של החולה.

**עמותת "כמעין המתגבר" -** עמותת המשאילה ציוד סיעודי ורפואי ללא תשלום. הסניף נמצא בגוש חלב 31 פרדס חנה. המתנדבים מסייעים ברישום, סידור החנות ועזרה בהשאלת הציוד הרפואי. שעות ההתנדבות הן בעיקר בשעות הבוקר ורצוי שיהיו בעלי רכב.

**איכות סביבה במושבה -** העמקת השמירה על איכות הסביבה. המתנדבים יוזמים ומלווים פרויקטים לקיימות ושמירה על איכות הסביבה ברחבי המושבה.

## אזרחים ותיקים:

**קהילה לדורות -** קהילה לדורות הינה תוכנית שבה האזרחים הוותיקים הופכים להיות מובילי קהילה, יוצרים ומשפיעים על חייהם. מטרת התוכנית ליצור, לפתח ולשפר את מערכות התמיכה שישנן בקהילה אשר תסייענה בשמירה ושיפור איכות חייהם ורווחתם של האזרחים הוותיקים תוך הגברת מעורבותם והשפעתם. כיום פועלות בהצלחה מרובה ארבע קהילות: נווה אשר, נווה פרדסים, חלומות כרכור ומרכז הפיס לגיל הזהב בכרכור. ישנם מייזמים מקומיים מוצלחים ויש כוונה להרחיב את הפעילות גם לשכונות נוספות.



**התנדבות במרכזים קהילתיים לאזרחים וותיקים -** מרכז פיס לגיל הזהב, מרכז קהילתי אור, מרכז קהילתי נווה פרדסים, מרכז קהילתי למרחב. מרכזים אלה משמשים בית לאזרחים וותיקים ומציעים שפע של אפשרויות בילוי, לימוד, חברה ופנאי. נשמח לעזרה אדמיניסטרטיבית, יצירת קשר אישי עם החברים, עזרה בליווי טיולים ועוד.

**קו קשר -** שיחות תמיכה טלפונית ואוזן קשבת לאזרחים ותיקים. דרושים מתנדבים דוברי שפות שונות לביצוע קשר טלפוני עם אזרחים ותיקים לשם תמיכה, מעקב, מתן מידע ועוד.

**ביקור המלאך -** מפגש שבועי עם אזרח ותיק, לצורך הפגת בדידות. המפגש מאפשר למתנדב ליצור חיבור אישי וקרוב. המפגש מתנהל בביתו של האזרח למשך שעה-שעה וחצי. על המתנדבים להיות בעלי יכולת הקשבה, אמפתיה ורצון טוב. הביקור אינו כולל פן טיפולי, אלא חברתי - רגשי בלבד.

**תיעוד סיפורי חיים -** תיעוד סיפורי חיים לוותיקי המושבה. בתחילת ההתנדבות ניתן קורס מקצועי על כתיבת סיפורי חיים. על המתנדבים להשתתף בקורס זה וכן להשתתף לפחות בשני סבבי תיעוד. כמו כן, צריכים להיות בעלי יכולת עצמאית של תמלול, הגהה ועריכה.

**בניחותא -** בטאון רבעוני לגמלאים אשר נכתב, נערך ורואה אור על ידי מתנדבים גמלאים.

**מרכז יום אזורי -** מרכז עבור אזרחים ותיקים תושבי האזור, המספק מענה חברתי ופנאי כגון: חדר כושר, שיעורי התעמלות מותאמים, חוגי אמנות, בינגו, הרצאות, שירה בציבור, שיעורים קבוצתיים ועוד. ישנן הסעות למרכז ובחזרה וכן ארוחות. המתנדבים יכולים להשתלב בפעילויות הפנאי בנושאים כגון מתן שיחות, הרצאות, שיעורי מחשב, שיעורי ספורט ועוד. ניתן להגיע להתנדבות חד פעמית של הרצאה\ העשרה או להגיע באופן קבוע למשך תקופה.

**מרכז רפואי גריאטרי שוהם -** מרכז שיקומי גריאטרי מהגדולים בישראל. המרכז מגייס מתנדבים בעלי זיקה לגיל השלישי, סבלנות ולב גדול. המתנדבים יכולים להשתלב בעזרה אדמיניסטרטיבית, שיחות, ליווי מטופלים, הנחיית פעילויות העשרה בשעות אחר הצהריים (הרצאות, מוזיקה) ועוד.



**אישה לאישה -** ליווי רגשי וחברי של אישה לאישה. הליווי ניתן לאמהות צעירות

ולנשים מבוגרות הזקוקות לליווי ותמיכה בעקבות משבר או צורך אחר. דרושות מתנדבות בוגרות בעלות ניסיון חיים ויכולת הכלה והקשבה ללא שפיטה וביקורתיות.



**מועצת נשים -** מועצת הנשים של פרדס חנה כרכור פועלת להנחיל ולקדם יסודות

של שיח מכבד ושוויון מגדרי. מתנדבות מועצת הנשים נדרשות למפגשים חודשיים והתנדבות שבועית של 2-4 שעות. אנו מגייסות נשים המעוניינות להשפיע על המרחב הציבורי במושבה בצורת אירועים, נוכחות ומעורבות בוועדות המועצה, בחינוך ובהקשבה לצרכי הקהילה.

## קידום ילדים ונוער

**מועדוניות -** מועדוניות של האגף לשירותי רווחה וקהילה לילדים בכיתות א'-

ו' לשעות המהוות מסגרת משלימה עבורם, בשעות הצהריים עד הערב. אנו זקוקים למתנדבים לפעילויות העשרה, משחק וסיוע בהכנת שיעורי בית. השעות הרלוונטיות הן בשעות הצהריים וערב, ניתן להגיע להתנדבות קבועה שבועית או חד פעמית.



**בית חם לנערות \ נערים -** מסגרת

לנערות ונערים בגילאי 13-18 בשעות אחר הצהריים. המתנדבים יסייעו לצוות המפעיל בסיוע בלימודים, ארגון פעילויות, גיוס משאבים והעברת תכנים לבני הנוער.

**פנימיית נווה מיכאל -** התנדבות בפעילויות אחר הצהריים של בני ובנות הנוער הגרים בפנימיה. המתנדבים מסייעים בליווי הנוער, פעילויות העשרה, שיעורים פרטיים, חונכות אישית, הרצאות על כישורי חיים, הפעלות לימי הולדת, חגים ואירועים.

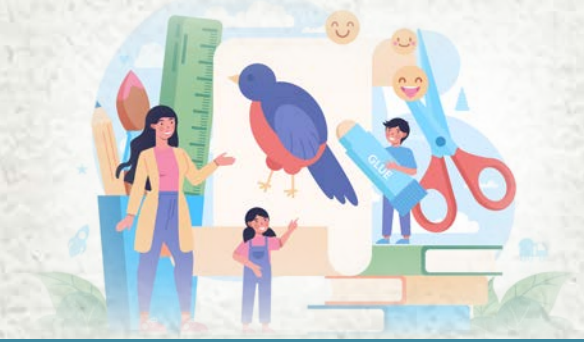
**בית טף -** פנימייה טיפולית לילדים ונוער בגילאי 10-18. ההתנדבות היא במגוון תחומים כגון: פעילויות, חוגים, חונכות אישית, הכנת שיעורי בית ובפעילות השוטפת של הפנימייה.

**סיירת הורים -** סיור באזורי הבילוי של בני נוער וילדים בימי חמישי, שישי בערב ובחופשות החגים לפי הצורך, להגברת בטחון אישי. אנו זקוקים למתנדבים לסיורי לילה, תוך יצירת קשר מיטיב עם בני הנוער ובניית אמון.

**"פוש" -** עמותה ארצית המעניקה סיוע לימודי לילדים מרקע סוציו אקונומי מוחלש במסגרות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי בשעות הבוקר או אחר הצהריים. ההתנדבות היא עם תלמידים בסביבת בית הספר או המועדוניות, במסגרת ימי הלימוד בלבד.

**בשיעור אחר -** התנדבות אישית לקידום מקצועות ריאליים ו/או העברת קורסי העשרה בבתי הספר.

**"שעה טובה עם ילד" -** תוכנית המופעלת על ידי מתנדבות ארגון ויצ"ל. התוכנית מעניקה ליווי חברתי ותמיכה רגשית לילדים הזקוקים לכך בבתי הספר, בשעות הבוקר ובמהלך שנת הלימודים, בליווי ארגון ויצ"ל ורכזת הפרויקט.



# אנשים עם אוג'ליות

**מרכז גישור - מרכז גישור ודיאלוג בקהילה** הוא שירות מקצועי וציבורי בתחום הגישור, פתרון סכסוכים בהסכמה ופיתוח הדיאלוג הקהילתי. המרכז מציע מגוון שירותים ברמת הפרט והקהילה: יחסי שכנות, וועדי בתים, נושאי צרכנות ומסחר, יחסי עובד מעביד, קשרים משפחתיים כגון הורים וילדים, הקניית שפה, מיומנויות במערכת החינוך ועוד.  
המתנדבים צריכים להיות מגשרים מוסמכים אחרי פרקטיקום.

## שעת חרום

**חמ"ל מתנדבים - סיוע בניהול, רישום, הכוונה והפעלת מתנדבים** המגיעים באופן ספונטני בעת אירוע חירום. זקוקים למתנדבים בעלי פטור ממילואים, יוזמה, אחריות אישית וכן נכונות להתנדב בשעות לא שגרתיות במצבי חירום.

**צוותי עזרה רגשית ראשונה - סיוע למערך הרווחה בעת אירועי חירום.** דרושים מתנדבים לתמיכה בקהילה ובאוכלוסיות המיוחדות. רצוי אנשי חינוך וטיפול.

**סיוע נקודתי - מתנדבים מתחום הרפואה.** הפעלת ילדים ונוער, שינוע (של חבילות מזון, תרופות ועוד).

## פרויקטים חד פעמיים

**"יום המעשים הטובים" - מתקיים בכל שנה בין חג הפורים לחג הפסח** ומופעל על ידי עמותת "הרוח הטובה". ביום זה מופעלות תוכניות רבות על ידי ולמען הקהילה, מידע נוסף מפורסם באתר המועצה לקראת יום זה.

**ימי שיא של ארגונים עסקיים או קבוצות מאורגנות למען הקהילה.**

**אירוע הוקרה שנתי - מתקיים בתחילת כל שנה עברית.**

**המרכז המשלים למשפחה - המרכז מעניק שירות למשפחות בהן ילד/בוגר עם צרכים מיוחדים (אוטיזם, מוגבלות שכלית התפתחותית, אוכלוסיית שיקום).** במרכז מתקיימות קבוצות תמיכה להורים, לסבים ולאחים, חוגים, מידע, העשרה בנושאים הרלוונטיים, פעילויות הפגה, תמיכה ועוד. ההזדמנויות להתנדבות במרכז למשפחה הינן בתפקידי: חונכים, מלווים, סיוע בפרסום ושיווק, העלאת מודעות, הקמה וארגון של אירועים חד פעמיים ועוד.

**מעון רמים - מעון המספק שרות לדיירים מבוגרים עם מוגבלויות שכליות והתפתחותיות ברמות שונות.** המעון משמש כבית ומספק לדייריו את כל צרכי הקיום וגם פעילויות פנאי כגון: מחשבים, אומנות, מוסיקה, ספורט, פינת חי וגינון. דרושים מתנדבים לתחום הגינון, פינת החי והעשרת שעות הפנאי.

## איצוי זכויות

**שי"ל (שרות ייעוץ לאזרח) - שרות הפועל למען הכוונה וייעוץ לפונים במימוש זכויות האזרח.** הכוונה בנושאי צרכנות, ייעוץ משפטי, ביטוח לאומי, דיור, הוצאה לפועל, סיוע במילוי טפסים ועוד. התנדבות קבועה אחת לשבוע במרכז שי"ל בבניין האגף לשירותי רווחה וקהילה.

**הלכה למעשה - סיוע פרטני "יד ביד"** במיצוי זכויות מול המוסדות השונים למטופלי אגף הרווחה שהופנו דרך העובדות הסוציאליות.





# קליקטוק מידע רשותי באיוחד בלבי



שווה  
סריקה



שירות  
חדש  
במושבה



הקהילה אוזמנת לפנות ליחידה להתנדבות ביוזמות וברציונות  
נוספים לשיפור איכות החיים של התשובים באושבה

להרשמה להתנדבות בפרדס חנה כרכור:



או באתר המועצה: [pardes-hanna-karkur.muni.il](http://pardes-hanna-karkur.muni.il)  
(לשונית מידע חיוני - "התנדבות וקהילה")